



Activités enfants

Néerlandais

Apprentissage ludique des bases du néerlandais et/ou perfectionnement de la pratique du néerlandais – Animatrices parfaitement bilingues et expérimentées.

Groupes d'âge / horaires :

- 3-6 ans (jeux en néerlandais) : lundi 17h10-18h10
- 5-10 ans (cours de néerlandais) : samedi 9h00-10h30

Lecture de contes / kamishibai

Lecture de contes et/ou animation kamishibai (petit théâtre japonais) suivi d'un goûter maison.

Groupe d'âge / horaire :

- 3-8 ans : 1 dimanche / mois 15h30-17h00

Psychomot' & psychomot' cuisine

Parcours psychomoteurs, jeux de motricité fine, chansons, histoires et puzzles pour développer les compétences motrices, sensorielles et psychiques de l'enfant.

Groupes d'âge / horaires :

- 3-6 ans (psychomot') : samedi 10h45-12h00
- 4-8 ans (psychomot' cuisine) : 1 mercredi / mois 14h30-16h30

Conte musical

Animation d'un conte ou d'une histoire accompagnée de chants, de rythmiques et d'instruments d'autres horizons dans un univers sonore musical.

Groupe d'âge / horaire :

- 4-8 ans : samedi 14h30-16h30

Yoga / relaxation

Atelier de yoga pour enfants avec des jeux de mouvements et de respiration pour aider à faire face aux émotions négatives, au stress et à l'anxiété et améliorer le fonctionnement du corps.

Groupes d'âge / horaires :

- 5 à 9 ans : vendredi 17h00-18h00
- 9 à 12 ans : vendredi 18h30-19h30

Activités adultes

Création couture

Apprendre à coudre et créer ses réalisations perso (ourlets, pochettes, sacs...) et expérimenter les techniques du textile (empreintes végétales, décoration, teinture...).

Horaire : 1 samedi / mois - 10h45-12h45

Abdos-fessiers

Cours de fitness ciblé sur certaines zones sensibles du corps (gainage, tonification musculaire...) – Coach masculin professionnel de l'encadrement sportif.

Horaire : lundi - 19h15-20h15

Art floral

Apprendre à créer et composer des bouquets et compositions florales et découvrir l'univers de l'art des fleurs – Cours donnés par une fleuriste professionnelle.

Fréquence : 4 ateliers / an

Activités en famille

Fabriquer ses propres produits ménagers

Atelier familial pour apprendre à fabriquer soi-même des produits d'entretien ménager (produit salle de bain, gel WC, spray pour les vitres...).

Horaire: 1 samedi / mois – 14h30-16h30

Scrapbooking

Partager un bon moment en famille pour apprendre à créer des albums, des souvenirs et des œuvres à offrir.

Horaire: 1 mercredi / mois - 14h00-16h00

27 & 28/9 – Thème : « Défole toi ! »

Une journée de folieSss pour des jeux aussi fous les uns que les autres. Une nouvelle équipe d'animatrices pour s'éclater tout au long de ces 2 journées

Tarif : 25€ / jour

Vacances scolaires de Toussaint – Thème : « Les monstrueux ! »

4 jours de monstruosité et d'inventivité au cours desquels les enfants s'amuseront à créer selon leur imagination tout en faisant connaissance avec les monstres d'Halloween. Attention à eux.... Ouhouhouhouh !

Tarif : 100€ / 4 jours

27 & 28/12 – Thème : « Rendez-vous avec le Grinch, le Yeti, le Grizzly et tous leurs amis... »

Tous les poilus de la saison accueilleront les enfants pour leur apprendre à devenir à leur tour de véritables poilus. Ça va chanter, ça va swinguer, ça va bricoler, ça va dévoooooorer....

Tarif : 25€ / jour

3 & 4/1 – « Le temps qui passe ! »

Le temps file et se découvre. oui mais le temps, c'est quoi exactement ? Les enfants partiront à la découverte de l'horloge et du calendrier pour percer les mystères du temps.

Tarif : 25€ / jour

Sans oublier l'organisation d'anniversaires et nos nombreux stages tout au long de l'année !
La taille des groupes étant limitée, ne tardez pas pour l'inscription !

Plus d'infos :

www.gribouillages.be

Email : associationgribouillages@gmail.com

Tél. 0483 062 348